

Sundhedsplejens servicetilbud på skolerne fra august 2018.



Sundhedsplejens vision er at fremme sundhed og trivsel hos børn, unge og deres familier.

Målet er:

At yde en generel sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende indsats

- At styrke det enkelte barn til at mestre egen sundhed
- At styrke indsatsen overfor børn og unge med særlige behov
- Med fokus på barnet/ den unge, rådgive og vejlede, og være opmærksom på vilkår/sammenhænge, der har betydning for barnets dagligdag i familien, skolen og fritiden.
- At være opmærksom på, hvis barnet ikke trives og iværksætte tiltag herfor.
- At samarbejde med barnet/den unge, forældrene og skolen samt nødvendige tværfaglige samarbejdspartnere.

Elever i 0.kl., 5.kl. og 8.kl. tilbydes en sundhedssamtale:

Sundhedssamtalen tager udgangspunkt i besvarelsen af spørgeskema fra Børnungeliv.dk (eller tilsvarende), og er en samtale om barnets/den unges sundhed, trivsel og udvikling, og egne muligheder i forhold til dette.

Desuden tilbydes måling af højde og vægt, synsprøve og vurdering af kropsholdning. I 0.kl. og 8. kl. tillige en høreprøve.

Elever i 1. kl. tilbydes måling af højde og vægt mhp. at følge børnenes vækst.

Elever i 3. kl. tilbydes sundhedspædagogisk undervisning om håndhygiejne og toiletadfærd (ca. 2 x 45 min). Planlægges i samråd med klassens lærere.

Piger i ca. 4.kl. tilbydes sundhedspædagogisk undervisning om krop og menstruation ca. 45 min, når elever, lærer eller forældre henvender sig.

Elever i 5.kl. tilbydes sundhedspædagogisk undervisning i krop og pubertet (ca. 2 x 45 min.) på klassen. Planlægges i samråd med klassens lærere.

Ved behov tilbydes yderligere samtaler, undersøgelser og vejledning i samarbejde med eleven, forældre og skolen.

Sundhedsplejen er **praktiksted** for sundhedsplejestuderende og sygeplejestuderende.

Sundhedsplejersken træffes:

Elever, forældre, skolen og tværfaglige samarbejdspartnere er velkomne til at kontakte sundhedsplejersken. Det er muligt at få rådgivning og vejledning i forhold til elevernes sundhed og trivsel. Og ved behov få foretaget synsprøve eller høreprøve. Derudover er I velkomne til at indtale en besked på sundhedsplejerskens telefon, via skoleintra, mail, eller kontakt via skolen.

Med venlig hilsen

Birgitte Gaarde

Skolesundhedsplejen

bg@vejen.dk

Mobil 3017 0879

