

Parlør  
til forældre til  
kommende førskolebørn



**RØDDING SFO**  
**RYTTERDAM 1A**  
**6630 RØDDING**  
**TLF 7996 5298**  
**MAIL : [mikn@vejen.dk](mailto:mikn@vejen.dk)**

# Indledning

Denne parlør er en ”vejviser” med de forudsætninger, som barnet med fordel kan mestre ved førskolestart. Den indeholder således vigtige elementer og kompetencer, I som forældre kan øve sammen med jeres barn, med henblik på den bedst tænkelige skolestart.

## Sociale og Sproglige forudsætninger

### Barnets sociale kompetencer:

- Have en vis robusthed og kunne gøre sig gældende i en gruppe
- Have selvtillid og selvværd
- Kunne overholde regler i spil og leg
- Kunne bede om hjælp, når der er brug for det
- Kunne vente på tur
- Kunne sidde stille (ca. 12 min.)
- Kunne klare små konflikter selv



### Forældre kan understøtte barnet ved:

- At lade barnet lege med andre børn
- Invitere kammerater med hjem
- Spille spil med barnet/ flere børn i mindre grupper
- Lade barnet deltage i fælles aktiviteter med andre børn (sport, dans mm.)

### Barnets sproglige kompetencer:

- Kunne lytte og være opmærksom
- Kunne forstå en kollektiv besked
- Kunne forstå 2– 3 beskeder samtidig
- Kunne tale forståeligt
- Kunne forstå og bruge almindelige benævnelser på almindelige genstande og begreber



### Forældre kan understøtte barnet ved:

- At lade barnet fortælle om oplevelser
- Læse for barnet og lade det genfortælle
- Læse rim og remser
- Synge sammen med barnet

# Motoriske og Personlige forudsætninger

## Barnets motoriske kompetencer:

- Kunne kaste og gribe en bold
- Kunne hinke og stå på et ben
- Kunne klippe efter en streg
- Kunne holde rigtigt på en blyant
- Kunne skrive sit navn og tegne et menneske
- Være selvhjulpnen (toiletbesøg, af- og påklædning mm.)



## Forældre kan understøtte barnet ved:

- Give barnet legemuligheder, der udfordrer barnets motorik (skovtur, balancegang på kantsten mm.)
- Lege med barnet
- Lade barnet arbejde med blyant og saks



## Barnets personlige kompetencer:

- Være nysgerrig og have gå-på-mod
- Kunne koncentrere sig
- Kende til de "væsentlige" legemsdele
- Have bevidsthed om omverdenen
- Kende eget for- og efternavn, samt adresse, familieforhold mm.
- Kunne fortælle om egne følelser og behov
- Kende fars og mors arbejde
- 

## Forældre kan understøtte barnet ved:

- Lege med barnet ude i naturen
- Give barnet opgaver i hjemmet. Lade barnet hjælpe med at skrælle kartofler, dække bord, vaske op mm.
- Give barnet almen viden



